

健康管理学院
2023 版专业人才培养方案

专业名称: 眼视光技术

专业代码: 520901

修业年限: 3 年

专业负责人: 林映麟

学院专业建设委员会主任 刘小玲

教务处审核: _____

校领导审批: _____

批准日期: _____

2023 版眼视光专业人才培养方案

一、专业名称及代码

1. 专业名称：眼视光技术

2. 专业代码：520901

二、入学要求

普通高级中学毕业、中等职业学校毕业或具备同等学力。

三、修业年限

3 年

四、职业面向

(一) 职业岗位

所属专业大类(代码)	所属专业类(代码)	对应行业(代码)	主要职业类别(代码)	主要岗位类别(或技术领域)	职业资格证书或技能等级证书
医药卫生(52)	医学技术(5209)	钟表眼镜零售(5236) 卫生(84) 社会工作(85)	眼镜验光员(4-14-03-03) 眼镜定配工(4-14-03-04)	初级眼保健; 眼屈光检查与矫正; 视功能检查分析与处理; 接触镜验配; 眼镜产品加工整形与质量检测; 眼视光仪器设备维护保养; 眼镜销售; 低视力验配与康复指导	中级眼镜验光师资格证书 中级眼镜定配师资格证书 人力资源助理师资格证书

(二) 岗位进阶

初级岗位(毕业 1-3 年)			中级岗位(毕业 4-8 年)		高级岗位(毕业 8-10 年)	
5 级眼镜验光员	4 级眼镜验光员	3 级眼镜验光员	2 级眼镜验光技师	/	1 级眼镜验光技师	特级眼镜验光技师
5 级眼镜定配工	4 级眼镜定配工	3 级眼镜定配工	2 级眼镜定配技师		1 级眼镜定配技师	特级眼镜定配技师

五、培养目标与培养规格

（一）培养目标：

本专业培养理想信念坚定，德智体美劳全面发展，具有一定的科学文化水平，良好的人文素养、职业道德和创新意识，精益求精的工匠精神，较强的就业能力和可持续发展的能力，掌握本专业知识和技术技能，面向钟表、眼镜零售行业，卫生行业和社会工作行业的眼镜验光员等职业群，能够从事初级眼保健、眼屈光检查与矫正、视功能检查分析与处理、接触镜验配、眼镜产品加工整形与质量检测、眼视光仪器设备维护保养、眼镜销售、低视力验配与康复指导等工作的高素质技术技能人才。

（二）培养规格

本专业毕业生应在素质、知识和能力等方面达到以下要求：

1. 素质

(1) 坚定拥护中国共产党领导和我国社会主义制度，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，践行社会主义核心价值观，具有深厚的爱国情感和中华民族自豪感。

(2) 崇尚宪法、遵法守纪、崇德向善、诚实守信、尊重生命、热爱劳动，履行道德准则和行为规范，具有社会责任感和社会参与意识。

(3) 具有质量意识、环保意识、安全意识、信息素养、工匠精神、创新思维。

(4) 勇干奋斗、乐观向上，具有自我管理能力和职业生涯规划的意识，有较强的集体意识和团队合作精神。

(5) 具有健康的体魄、心理和健全的人格，掌握基本运动知识和1-2项运动技能，养成良好的健身与卫生习惯，以及良好的行为习惯。

(6) 具有一定审美和人文素养，能够形成1-2项艺术特长或爱好。

2. 知识

(1)掌握必备的思想政理论、科学文化基础知识和中华优秀传统文化知识。

(2)熟悉与本专业相关的法律法规及环境保护、安全消防等知识。

(3)掌握眼科、光学、眼屈光检查的基础理论和基本知识。

(4)掌握眼镜片、眼镜架的相关知识，了解眼镜片、眼镜架的加工工艺和维修的相关知识。

(5)掌握验光基本流程、主客观验光方法及开具处方的基本原则。

(6)掌握眼位检查的相关知识，调节与聚散的相关知识，视功能检查分析方法及典型案例的处理。

(7)掌握软性接触镜、硬性透氧性接触镜、角膜塑形镜的基础知识和验配的基本流程，掌握接触镜配适评估、并发症的识别及处理、接触镜配戴护理等相关知识。

(8)掌握定配眼镜工艺的基本流程，掌握全框眼镜、半框眼镜、无框眼镜以及单光眼镜、双光眼镜、渐变焦眼镜的选择方法和原则，掌握手动磨边机、半自动磨边机、全自动磨边机的加工方法和定配各种眼镜的相关知识，掌握眼镜整形校配及质量检测等相关知识。

(9)掌握常用眼视光仪器设备的基础理论知识和操作规范，了解进行检查的基本测试原理、光学结构原理和维护保养方法。

(10)掌握低视力验配、康复训练的相关知识。

3. 能力

(1)具有探究学习、终身学习、分析问题和解决问题的能力。

(2)具有良好的语言、文字表达能力和沟通能力。

(3)能够熟练操作常用眼视光仪器设备，进行眼科与视功能的基础检查。

- (4) 能够进行验光并开具验光处方，能识读各类眼镜的验光处方。
- (5) 能够进行眼位检查、调节及聚散功能检查、视功能检查分析和处理。
- (6) 能够进行接触镜的验配。
- (7) 能进行不同眼镜镜型的定配整形校配和质量检测。
- (8) 能够依据操作规范，对常用眼视光仪器设备进行操作和维护保养。
- (9) 能够进行低视力验配与康复指导。

六、课程设置及要求

(一) 公共基础课程

序号	课程名称	课程目标	主要内容	教学要求
1	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	<p>1. 知识目标：引导学生系统学习习近平新时代中国特色社会主义思想概论，全面领会马克思主义中国化时代化新飞跃的科学涵义、形成发展过程、科学体系、历史地位、指导意义、基本观点，对习近平新时代中国特色社会主义思想这一新时代中国共产党的思想旗帜、国家政治生活和社会生活的根本指针和当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义有着更加透彻的理解和更加科学的运用。</p> <p>2. 能力目标：提高学生贯彻落实和领会运用习近平新时代中国特色社会主义思想的科学性、准确性和系统性，提高学生运用辩证唯物主义和历史唯物主义的观点和方法认识问题、分析问题、解决问题的能力，培养学生的战略思维、创新思维、辩证思维、法治思维、底线思维、历史思维等能力。</p> <p>3. 素养目标：帮助学生树立正确的世</p>	<p>模块一：马克思主义中国化新的飞跃</p> <p>模块二：坚持和发展中国特色社会主义的总任务</p> <p>模块三：坚持党的全面领导</p> <p>模块四：坚持以人民为中心</p> <p>模块五：以新发展理念引领高质量发展</p> <p>模块六：全面深化改革</p> <p>模块七：发展全过程人民民主</p> <p>模块八：全面依法治国</p> <p>模块九：建设社会主义文化强国</p> <p>模块十：加强以民生为重点的社会建设</p> <p>模块十一：建设社会主义生态文明</p> <p>模块十二：建设一支听党指挥、能打胜仗、作风优良的人民军队</p> <p>模块十三：全面贯彻总体国家安全观</p> <p>模块十四：坚持“一国两制”和推进祖国统一</p> <p>模块十五：推动构建人类命运共同体</p> <p>模块十六：全面从严治党</p>	<p>系统构筑“课堂+网络+实践”的“三位一体”立体化教学模式。</p> <p>1. 充分利用教育部思政集体备课资源，整合优势资源，形成符合本地实际的精品教学资源。发掘本土资源，利用本土红色文化资源提升课堂育人实效性，打造“沉浸式课堂”综合运用讲授、案例教学、问题探究、视频插播、用好习近平总书记来闽来闽故事等多种方式上好思政课。</p> <p>2. 整合信息化教学手段，充分利用好智慧职教信息化教学平台，线上线下相结合。</p> <p>3. 实践活动：结合专业要求选择实践活动。比如大学生讲思政课，美术作品中的党史故事、大学生讲习近平总书记来闽故事、拍摄微电影等多种实践活动形式。</p>

		<p>界观、人生观和价值观，不断蓄积当代大学生的人文底蕴、科学精神、职业素养、社会责任感和积极的人生态度，引导当代大学生积极践行社会主义核心价值观，把当代大学生培育成实现中华民族伟大复兴的合格建设者和新时代中国特色社会主义伟大事业合格的接班人。</p>		
2	思想道德与法治	<p>（一）知识目标 理解和掌握当前大学生所处的时代状况和新时代对大学生提出的要求。</p> <p>（二）能力目标 通过学习，能用正确认清自身承担的社会责任和家庭责任，能用正确的是非观和良好的道德标准判断、约束自己言行，能用自觉遵守法律规范，分析和解决基本法律问题。</p> <p>（三）素质目标 1. 通过课程教学，逐步提高学生走向社会发展所需要的思想、道德、法治、职业等方面的综合素质。</p>	<p>模块一：绪论 担当复兴大任 成就时代新人 模块二：领悟人生真谛 把握人生方向 模块三：追求远大理想 鉴定崇高信念 模块四：继承优良传统 弘扬中国精神 模块五：明确价值要求 践行价值准则 模块六：遵守道德规范 锤炼道德品格 模块七：学习法治思想 提升法治素养</p>	<p>课堂讲授：通过使用多媒体课件，视频材料等，帮助大学生树立正确的人生观、世界观、价值观、道德观和法治观。</p> <p>通过智慧职教平台，使用问卷调查、案例分析、模拟法庭、课堂讨论等的课堂教学形式，帮助大学生形成崇高的理想信念，弘扬伟大的爱国主义精神，确立正确的人生观和价值观，牢固树立社会主义核心价值观，培养良好的思想道德素质和法治素养，</p> <p>实践活动： 结合校内外实践教学资源，通过参观考察，社会调查，人物访谈等丰富的实践活动，进一步提高学生分辨是非、善恶、美丑和加强自我修养的能力，为逐渐成为德、智、体、美全面发展的中国特色社会主义伟大事业的合格建设者和可靠接班人，打下扎实的思想道德和法律基础。</p>

3	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	<p>1. 知识目标：学生掌握马克思主义中国化时代化的理论成果的形成过程、主要内容、精神实质、历史地位和指导意义。</p> <p>2. 能力目标：提高学生运用辩证唯物主义和历史唯物主义的观点和方法认识问题、分析问题、解决问题的能力，尝试培养学生的战略思维、创新思维、辩证思维、法治思维、底线思维、历史思维等能力。</p> <p>3. 素养目标：帮助学生树立正确的世界观、人生观和价值观，培养学生的人文底蕴、科学精神、职业素养、社会责任感和积极的人生态度，践行社会主义核心价值观。</p>	<p>模块一：马克思主义中国化的历史进程和理论成果</p> <p>模块二：毛泽东思想及其历史地位</p> <p>模块三：新民主主义革命理论</p> <p>模块四：社会主义改造理论</p> <p>模块五：社会主义建设道路初步探索的理论成果</p> <p>模块六：中国特色社会主义理论体系的形成发展</p> <p>模块七：邓小平理论</p> <p>模块八：“三个代表”重要思想</p> <p>模块九：科学发展观</p>	<p>系统构筑“课堂+网络+实践”的“三位一体”立体化教学模式。</p> <p>1. 通过讲授、案例教学、问题探究、视频插播等多种方式上好思政课。充分把以“党史”为重点的“四史”教育融入概论课程。</p> <p>2. 整合信息化教学手段，充分利用好智慧职教信息化教学平台，线上线下相结合。</p> <p>3. 实践活动：结合专业要求选择实践活动。比如大学生讲思政课，美术作品中的党史故事、拍摄微电影等多种实践活动形式。</p>
4	形势与政策	<p>1. 知识目标：通过学习马克思主义的基本观点，以及我们党的基本理论、党和国家的方针政策，认识当前复杂多变的国际环境与国内形势，对其做出的正确判断和科学评价，使学生接受国家主流意识形态的灌输、公民意识的培育、权利义务责任意识的熏陶、遵纪守法等行为规范的引导和公民国际视野的开拓，拥有全面的知识体系。</p> <p>2. 能力目标：通过教学，培养学生面对风云变幻的国际国内形势时敏锐的</p>	<p>模块一：新时代全面从严治党的伟大实践</p> <p>模块二：伟大时代的历史跨越</p> <p>模块三：高效统筹疫情防控和经济社会发展</p> <p>模块四：建设统一大市场 畅通全国大循环</p> <p>模块四：保障粮食安全的中国策</p> <p>模块四：书写“一国两制”实践新篇章</p> <p>模块五：乌克兰危机演变及影响</p> <p>模块六：共同维护世界和平安宁</p>	<p>1. 教学方法：以课堂讲授专题形势报告为主，尽量以各种灵活的教学方式，使学生在较宽松的环境中学习。</p> <p>2. 教学手段：发挥现代化教学手段在形势政策教育中的作用，充分利用现代传媒手段、影视音像资料、多媒体课件，丰富教育资源，调动学生的学习积极性，拓展教学的内容和空间。</p> <p>3. 实践活动：英模（劳模）报告会、优秀学生事迹报告会、专题研讨会、主题辩论会、主题演讲、知识竞赛、参观访问、观</p>

		<p>政治判断力和辨析力；开拓视野，培养学生的创新能力和组织能力；解析大学生关注的热点问题，引导青年学子处理好个人与自身、与他人、与社会的关系，提高学生的社会适应能力；培养学生观察问题、分析问题的综合分析能力，撰写调查报告或论文的能力；组织开展课内实践和听取专家报告，增强学生在实践中把理论认知转化为实际行动的能力。</p> <p>3. 素养目标：通过教学，从世情、国情、党情、民情入手，培养学生辩证看待问题的科学思维方法，引导学生树立正确的世界观、人生观、价值观；解读当前大国形势与相互关系，把握中国所处的国际环境，面临的机遇和挑战，提高学生政治素养及大是大非观念；分析我国经济社会发展的背景、机遇与挑战，让学生把握我国经济社会发展的整体趋势，培养学生全局观和整体意识；让学生在探讨、研究实际问题的过程中，坚定理想信念，明辨是非，自觉砥砺品行，不断完善自我，从而提高自身的思想道德素质。</p>		<p>看教学片、寒暑假社会实践调研、“三下乡”活动、社会公益活动、“青年志愿者”活动、党团社团活动等。</p>
5	大学英语（一）	<p>1. 知识目标：掌握 2000 左右常见英语词汇；掌握能够就日常及与未来</p>	<p>课程结构包括三个部分即综合、听说、实践，培养学生的英语语言技能及综合</p>	<p>教师在教学中，依托现代教育技术，依托职场情境任务，通过线上、线下混合式教</p>

		<p>职业相关话题进行有效口语交流的表达和句型结构;掌握一般性应用文的撰写,表达准确,语义连贯。</p> <p>2. 能力目标:培养学生英语综合语言应用能力,适应学生未来职业发展英语语言口头与书面实用技能的需要,能够在日常生活和职场中用英语进行有效沟通的能力。</p> <p>3. 素养目标:在中等职业学校和普通高中教育的基础上,进一步促进学生英语学科核心素养的发展,同时将语言技能教育、跨文化教育与思想政治教育结合起来,培养学生文化自信,增强社会主义核心价值观。</p>	<p>应用能力。课程内容包含职业与个人、职业与社会和职业与环境三个方面。每个方面包含若干专题,每个专题包含不同话题。在每个单元话题中融入课程思政内容,包括历史人物、时代楷模等的故事,坚定文化自信,培养学生的爱国主义情怀和民族自豪感,能够用英语讲中国故事</p>	<p>学模式,围绕三大主题类别,从教材中选择适用于这些情境的语言活动进行教学。通过不同主题的情境教学活动,使学生全面学习并掌握与主题和情境相关的语言文化知识,提高语言沟通能力。把课程思政的理念贯穿于教学中,完善四项学科核心素养的融合发展。</p>
6	大学英语 (二)	<p>1. 知识目标:巩固和延伸所学的英语知识,梳理英语知识系统,让学生习得英语语言知识。掌握 3500 左右单词,进一步掌握职场相关话题讨论的表达;掌握良好的阅读技巧;对基本的翻译方法和技巧有一定的了解;掌握应用文写作技巧,就常见类型进行达意通顺的表达。</p> <p>2. 能力目标:通过英语学习获得多元文化知识,汲取文化精华,增强文化自信,培养学生具有国际视野和跨文化交际能力,能用英语讲好中国故事、</p>	<p>模块一:听说训练。学习教材配套的听说练习,掌握基本的听说技巧,培养基本的交际策略;模块二:阅读训练学习教材配套的阅读文章,讲授单词、句型、语法等内容,并训练学生快速阅读和精读的能力;</p> <p>模块三:应用文的写作练习;</p> <p>模块四:翻译训练通过教材配套的翻译练习,对翻译方法和技巧有初步理解</p>	<p>遵循“实用为主、够用为度”的原则,重视语言学习的规律,正确处理听、说、读、写、译的关系,确保各项语言能力的协调发展;打好语言基础和培养语言应用能力并重;强调语言基本技能的训练和培养实际从事涉外交际活动的语言应用能力并重;通过多种现代化教学途径,开展英语第二课堂活动,激发学生学习英语的自觉性和积极性。</p>

		<p>传播中华优秀传统文化；引导学生相互学习、相互帮助，培养学生团队协作意识，提高合作参与能力、语言综合运用能力和语言交际能力。</p> <p>3. 素养目标：充分发挥英语课程育人功能，落实立德树人根本任务，让学生在发展英语语言能力的过程中，培养文化修养和幼师职业精神，更好地培育和践行社会主义核心价值观。</p>		
7	信息技术	<p>通过本课程帮助学生认识信息技术对人类生产、生活的重要作用，了解现代社会信息技术发展趋势，理解信息社会特征并遵循信息社会规范。知识目标：使学生掌握常用的工具软件和信息化办公技术；能力目标：具备支撑专业学习的能力，能在日常生活、学习和工作中综合运用信息技术解决问题；素养目标：使学生拥有团队意识和职业精神，具备独立思考和主动探究能力，为学生职业能力的持续发展奠定基础。</p>	<p>模块一：计算机基础知识 模块二：计算机系统 模块三：Word2016 的使用 模块四：Excel2016 的使用 模块五：PowerPoint2016 的使用 模块六：新一代信息技术概述</p>	<p>1. 教学方法：现场演示与操作采用任务驱动、实例演示、问题融入等方法 2. 教学场地：多媒体教室与实训机房 3. 实训课时：48 个学时 4. 教材：《计算机基础及 MS Office 应用》 5. 准备工作：根据各专业特点安排好实训材料 6. 实施建议：要求学生要提前复习相关理论知识；加强现场指导。</p>
8	大学体育（一）	<p>课程设置安排在大一上学期，通过教学使学生掌握运动项目基本知识和技能、指导学生运用运动项目科学锻炼身体、增强体质；培养学生的终身体育锻炼的意识、习惯与能力；培养学</p>	<p>通过理论学习，掌握体育运动和保健的基本知识、运动热点、健身方法，锻炼的价值和正确的健康观及其常见创伤的处置方法；通过学习，了解田径运动中田赛与竞赛的项目区别，掌握田赛和</p>	<p>分解教学法 巡回纠错法 互动法； 项目实践</p>

		生的良好体育精神、良好个性品质和社会交往能力等。	竞赛的技术练习特点,积极参与各种体育活动,能够通过《体质健康标准》测试;通过学习《少年拳》掌握其技能基本动作的重难点,做到克服心理障碍,合理调节情绪,培养学生审美和表现力	
9	大学体育 (二)	通过教学,要求学生身体素质锻炼贯穿始终,目的是使学生通过该项目学习在运动参与、运动技能、身体健康、心理健康和社会适应五个学习领域中有所提高,掌握科学锻炼的基本知识,技术,培养其锻炼的兴趣和习惯,以充分发挥学生主体能动性培养学生独立锻炼能力为终身体育打下基础。	这一学期设定3个模块进行学习: 模块一:掌握篮球运动起源、国内外发展趋势以及单手肩上投篮和三步上篮的基本技术动作,掌握其动作规律,了解简单的战术方法和裁判法知识,提高协调、灵敏等身体素质; 模块二:通过学习使学生掌握排球运动技术中垫球的基本动作原理以及完成自垫动作的移动脚步练习,提高其机体的速度灵敏的运动能力。 模块三:通过学习《太极拳》,掌握1-8式基本技术动作,提高学生自主学习能力以及团体协作的一致性	分解教学法 巡回纠错法 互动法; 项目实践
10	大学语文	通过本课程的学习,进一步提高学生正确运用祖国语言文字的能力;进一步提高学生文学作品的阅读、理解和鉴赏能力;通过对经典作品的阅读、赏析和讨论,使学生树立自主学习和终身学习的意识,培养学生高尚的道德情操和健康的审美情趣,提高学生的人文素养和自身修养。	包括文学发展史概述、语言文字知识、文体知识、作家作品知识、用以培养学生阅读鉴赏能力的古今中外名篇的赏析以及对应用写作、口才表达等能力进行系统的指导和训练	本课程教学以专题模块讲授为主,注重采用比较分析、启发引导、讨论交流、情境模拟等多种教学方法丰富课堂活动,同时鼓励和指导学生进行课外阅读、参加第二课堂活动,力求从多种视角引导学生积极思考、乐于实践,提高学习兴趣,加强自主学习意识,培养学生学以致用能力,提高学生的综合素质。

11	职业规划与就业创业（一）	通过了解职业和职业生涯的内涵及相关知识和方法，进而能够正确分析职业环境，了解职业世界，能够进行深入的自我探索，了解自己，并制定自己的学业规划和职业规划，通过制作职业生涯规划书，为自己的未来做好规划，树立正确的人生观、价值观，找到适合自己的职业发展道路。	模块一：认识职业世界 模块二：生涯唤醒 模块三：自我探索 模块四：制定职业生涯规划	依托职教云、学习强国、智慧树平台等线上资源库及教学平台，采用任务驱动教学法、案例教学法、自主探究法等教学方法实施教学，通过讨论、辩论、情境课堂等方式，激发学生的学习热情，同时在教学中将思政教育、传统文化教育融入学生学习全过程。帮助大学生充分认识自我，合理规划大学，进而树立正确的人生观、价值观，使大学生找到适合自己的就业方向。
12	职业规划与就业创业（二）	通过了解就业政策、创业政策及相关知识及内涵，能够制作个人简历并掌握求职应试的相关技巧，学会制作创业计划书，具备创业融资、经营企业的能力，为自己更好的踏入社会做准备。	模块一：就业形势分析 模块二：就业准备 模块三：创业准备 模块四：职业素养提升	依托职教云、学习强国、智慧树平台等线上资源库及教学平台，采用任务驱动教学法、案例教学法、自主探究法等教学方法实施教学，通过讨论、辩论、情境课堂等方式，激发学生的学习热情，同时在教学中将思政教育、传统文化教育融入学生学习全过程。进行就业创业指导，提升学生的就业能力，转变传统的就业观念，树立创业意识，培养创新精神，在创业中寻找就业机会。
13	军事理论	1. 引导学生树立正确的世界观、人生观、价值观 2. 帮助学生掌握必要的军事理论知识 3. 帮助学生提高综合素质	1. 寓价值观教育于知识性内容体系之中 2. 紧扣高校特点聚焦重点内容 3. 统筹三个层次的教学目标 4. 注重知识的系统性	1. 润物无声把“国家兴亡、匹夫有责”情怀的培养。 2. 桃李不言以经典战例诠释经典理论，以生动史实勾画历史发展脉络，以对现状趋势的深刻分析支撑理性结论。 3. 教学一体充分利用网络平台，构建学生

				与教授、教学管理部门的沟通桥梁,将教、学、研、考融为一体。
14	入学教育	<ol style="list-style-type: none"> 1. 帮助新生顺利完成从中学生到大学生角色转变 2. 加深对所选专业未来的认识, 充分体现“教的受用, 学的有用”的教学原则。 3. 帮助学生尽快转换角色, 适应大学生活, 引导学生养成良好的学习、生活习惯, 并充分利用大学优越的学习条件, 努力打造自己过硬的职业素养及就业竞争力。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 适应性教育 2. 专业思想教育 3. 爱国爱校教育 4. 文明修养与法纪安全教育 5. 心理教育 6. 成才教育 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本课程的教学以教师讲授、学生学习文字教材的基本内容为主, 系统全面地学习本教材的基本内容。 2. 倾听学生的需求和困惑, 帮助学生尽快适应大学生活。 3. 指导学生规划大学生生活, 并进行交流意见
15	心理健康	<ol style="list-style-type: none"> 1. 有温度·让学生乐享专业、温情、走心的课程体验 2. 有力量·助力学生开启心灵世界、规划成功人生 3. 有特色·结合社会主义核心价值观培养学生积极心理。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 绪论——增强适应能力, 争做创造性人才 2. 认知与探索 3. 调试与应对 4. 发展与提升 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 将现实生活与大学生如何保持紧密相联 2. 心理健康教育理论通俗易懂 3. 重视心理健康的测验, 增强教学效果 4. 强化心理健康的方法
16	创造性思维与创新方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 引导学生认识到我国目前的创新现状, 意识到创新的重要性与迫切性; 2. 通过对相关理论知识的讲解, 使学生熟悉并掌握与创新相关的概念, 引导学生进行科学创新; 3. 培养学生的问题意识, 激发学生创新意识, 启发学生用新的视角看待所学的知识, 积极引导将本课程的知识, 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 课程导论 2. 创造性思维及思维定势 3. 方向性思维 4. 形象思维 5. 头脑风暴法 6. 设问法 7. 思维导图 8. 列举法 	课程结构合理, 课程教学循内容序渐进, 知识结构清晰, 与学生的知识认知习惯与能力紧密结合。本课程力求打破学科界限, 注意紧密结合当前的社会实际, 既注重基础理论的阐述, 又注重一般知识的介绍, 尽量突出其指导性、实用性和可读性, 通过大量通俗易懂的实例将理论融于实践中, 寓教于学, 寓学于用。

		相关知识与自己的专业相融合，最大限度地激发学生的潜在创新能力，积极鼓励每位学生将所学知识应用到实践中。	9. 组合分解法 10. 六顶思考帽法 11. 类比法 12. TRIZ 法	
17	体育类课程（限选课）：足球、篮球、排球等项目	通过合理的体育教学和科学的体育锻炼过程，切实增强学生体质和健康水平，激发学生参与体育活动的兴趣，培养他们终身参与体育锻炼的意识和习惯，使学生站我 2-3 想终身受益的体育运动项目，为培养更多具有健康第一意识，德智体美劳全面发展的合格人才服务。	通过学习，使学生掌握各个选项课的基本理论知识和基本技术，具有一定的体育文化素养和体育欣赏能力；掌握其所选项目的基本技能和锻炼方法，基本养成体育锻炼的意识和习惯；通过学习，学会利用体育调节身心，改善心理状态，养成积极乐观的生活态度。	课堂教学中重点是教师的讲解示范，组织并指导学生练习，及时纠正错误动作。课外练习时教师布置课外练习的内容，重点要求学生利用课余时间巩固课堂上所学的技术动作，形成正确的动力定型，同时加强身体素质练习。
18	摄影基础	1. 探索摄影的基本知识 2. 探讨手机摄影，短视频的拍摄技巧。 3. 摄影领域等相关设备与技巧与知识的讲解。	本课程系统地阐述鉴赏作品的审美观念和解析方法，围绕摄影用光、构图已经手机摄影摄像讲解，旨在通过对大量案例解析，让学生了解摄影、开阔视野，培养创新思维，提高美学修养，陶冶高尚情操，掌握鉴赏摄影作品的基本规律。	本课程采用线上授课的教学组织形式。采用讲授法、案例教学法和情境教学法等教学方法，这些教学方法互为补充，贯穿于教学的整个过程，课程定期更新，让同学们既能学习到基础知识又能与时俱进，学习到新鲜课程。
19	中华优秀传统文化	1. 体会中国传统文化内容的丰富性与层次性，并感知诸层次内容在文化品格上的互动。 2. 增强对中国传统文化思想的认同与体认，增强民族文化自信。 3. 通过学习，体知中国传统文化思想的内涵，并关照现实生活，以文化养	1. 绪章中国传统文化漫谈 2. 中国传统文化的基本精神 3. 儒家与中国传统文化 4. 《老子》与中国传统文化 5. 庄子 6. 佛教文化 7. 古典文学	本课程以立德树人为根本任务，以三全育人、课程思政为根本理念。主要使用经典导读、体验式教学、案例教学、发现教学法、任务驱动教学等教学方式，使用启发式、讨论式、探究式等教学方法。

		情、养志、养性。	8. 中国传统音乐 9. 再现中国传统绘画之精髓 10. 中华民族传统文化与书法艺术 11. 中国传统史学文化概论	
20	劳动教育 -创意生活——陶艺	1. 知识目标：将课堂教学、课题、实践等内容有机地融为一体，内容重构，增加挑战度。将创新设计作为素质教育的核心内容，在全校的公共选修课中以专业跨界设计推进创新创业就业知识构建。 2. 能力目标：教学过程中引导学生高度重视创新设计的学习与实践，通过学习本课程解决大学生应试教育缺失动手能力的痛点，部分作业要求组成团队完成，通过团队协作尝试创新设计，通过实操训练焕发课堂活力，通过学习使学生掌握创意思维方法，有解决问题与综合创新设计能力。	1. 绪章说课 2. 劳动素养 3. 创意生活·生活环境中的陶艺 4. 陶艺创作技法 5. 当代数字设计与项目设计策划 6. 创新设计思维 7. 创意设计是创业的顶层 8. 创新创造——工匠精神的延伸	1. 三创融合：融合三创（创意、创新、创业）内容围绕创业就业人才培养目标，将创新创业游戏引入实践教学重塑课程内容，在课堂教学活动中，组织课程团队，用游戏互动培养团队创意意识，不同专业的同学组成团队，策划创新创业项目，分析任务、完成任务，将知识点融入设计项目。 2. 双轨教学：教与学发生改变，创新型“双轨教学制”工作坊模式特色课程，课程由“设计老师”和“技术老师”共同教授，使学生能够同时接受纯艺术和纯技术的教育的长处，并使二者合二为一，课堂反转，让同学交流分享自己的创新设计与创业创意，从以教为中心向以学为中心转变，教学改革行之有效。
21	党史	1. 牢固树立正确的历史观； 2. 清楚掌握百年中共党史的主题主线、主流本质； 3. 深刻理解习近平新时代中国特色社会主义思想，感悟思想伟力，把握历史发展规律和大势，深化对党的性质	1. 绪章 如何走进中共党史概论课堂 2. 第一章开天辟地：中国共产党在新民主主义革命时期完成救国大业 3. 第二章改天换地：中国共产党在社会主义革命和建设时期完成兴国大业 4. 第三章翻天覆地：中国共产党在改革	1. 主题主线与主流本质相结合，立体展现百年党史的峥嵘岁月，深刻理解党史学习的基本遵循，掌握党史的线索梗概以及党史进程的重要关头。 2. 宏观中观与微观相结合，从不同视角阐述百年党史发展历程，既有系统的理论阐

		宗旨的认识,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,增强用党的历史经验引导新时代大学生成长成才的政治自觉。	开放和社会主义现代化建设新时期推进富国大业 5. 第四章惊天动地:中国共产党在中国特色社会主义新时代推进并将在本世纪中叶实现强国大业 6. 第五章未来镜鉴:继续书写百年中共党史辉煌史诗	述,也有经典的案例呈现。 3. 理论与实践相结合,通过传统讲授与现场实录、静态文字与动态视频、小组对话与专家访谈相结合等多维教学方式与手段实现历史场景真实再现,在潜移默化、润物无声中实现教与学的互动。
22	安全教育	大学生在校期间的安全问题非常重要,大学生的安全不仅关乎学生与学校的和谐,还关乎整个社会的安定,本课程的主要目标: 1. 保障高校安全稳定 2. 对大学生进行思想政治教育 3. 帮助大学生成长成才。	内容涵盖校园公共安全、大学生学习生活、人身财产、消防交通、就业兼职及户外活动等方面,列举和穿插了大量图片、表格、数据,方便学生对安全常识和科学知识的正确理解,通过近年来在全国大学校园内发生的典型案例;	用身边的真人真事过程还原的方法,激发学生对安全知识学习的自觉性和主动性,全面、系统地介绍与大学生息息相关的法律法规和安全知识,旨在迅速提高大学生的安全防范意识和自我保护能力。

(二) 专业 (技能) 课程

序号	课程名称	课程目标	主要内容	教学要求
1	眼科学基础	1. 知识目标:使学生全面了解和掌握眼科学的基本知识和理论; 2. 能力目标:掌握眼部解剖和生理学、眼科疾病的识别和治疗、眼科检查和诊断技术,以及眼科手术和治疗方法。 3. 素养目标:通过课程的学习,学生将培养眼科学研究和实践能力,	这门课程主要涵盖了关于眼睛及其相关问题的基本知识。学生将学习眼球的解剖结构、视觉系统的组成以及眼科疾病和症状的理解和诊断方法。此外,课程还会介绍不同类型的眼科治疗方法,包括手术干预和常见药物应用。学生通过这门课程能够对眼部问题有一个全面了解,为日后进一步学	眼科学基础课程旨在培养学生对眼部解剖、生理和病理的基本知识和理解。学生需要掌握眼结构、视觉系统发育和功能、眼内环境以及常见眼疾等方面的知识。他们应具备使用基本的临床检查工具进行眼部检查的能力,了解诊断和治疗常见眼病的方法。在教学上理论教学和实验教学相结合,理论教学以多媒体教学讲授为主,辅之视频、图

		为未来从事眼科相关工作或进一步深造奠定坚实的基础。	习和从事与眼科相关的工作打下坚实基础。	片、案例等。
2	眼镜光学技术	<p>1. 知识目标：让学生掌握眼镜光学的基本原理和技术，了解眼镜的设计、制作和配镜过程；</p> <p>2. 能力目标：学生将学习眼球的屈光系统、视觉矫正原理、不同类型的眼镜和镜片，以及测量和评估视觉问题的方法；学生将能够进行眼镜配镜和调整，为患者提供准确的视觉矫正和眼镜解决方案。</p> <p>3. 素养目标：培养学生的沟通和客户服务能力，以确保满足患者的个性化需求。</p>	这门课程主要侧重于眼镜配制和验光方面的技术。学生将学习如何进行眼部测试和验光，以确定患者的眼睛度数和视力问题。他们还将学习选择合适的镜片和框架，了解各种眼镜类型并掌握正确的调整技巧。此外，课程还将介绍常见眼镜问题的解决办法，并介绍先进的眼镜医疗设备和技术，使学生能够提供更好的眼镜服务和建议。	<p>眼镜光学技术课程着重培养学生对光学原理应用于眼镜设计和制造的实践能力。学生需要了解折射和反射规律，熟悉常用的眼镜材料和镜片设计原理，并掌握如何准确测量视力和配镜的技巧。他们还需要理解验光过程和选用适当的镜框和镜片来满足患者的视觉需求。</p> <p>教学方式上，充分利用智慧职教平台和本课程优质教学资源，采用线上线下混合式教学模式：课前线上自主学习、课中线下知识内化、课后线上结合进行知识巩固和线下能力拓展。</p>
3	人体结构学	<p>1. 知识目标：学生全面了解人体的结构和组织，包括各个系统的器官、组织和细胞的形态、结构和功能。学生将理解人体的解剖学、组织学和细胞学知识，掌握人体各个系统的结构和相互关系；</p> <p>2. 能力目标：学生将能够准确地识别和描述人体的各个器官和组织，理解其功能和相互作用，并将这些知识应用于临床实践和医学研究中；</p> <p>3. 素养目标：课程还培养学生的观</p>	人体结构学课程：这门课程主要涵盖了人体各个系统和器官的解剖学知识。学生将学习关于骨骼、肌肉、神经系统、循环系统、消化系统等方面的正常人体结构和功能。他们还会了解不同器官之间的相互作用以及解剖学在临床实践中的应用。	<p>人体结构学课程旨在帮助学生理解人类身体各个系统的结构特点和相互关系。学生需要深入学习骨骼、肌肉、神经、血管和器官等人体结构的形态学、解剖学和组织学知识。他们应具备掌握标本观察、解剖示教和图像解析等技巧，以便在日后的临床工作中准确诊断和处理与眼科相关的问题。</p> <p>要求授课教师具有一定的行业实践经验；充分利用智慧职教平台和本课程优质教学资源，采用线上线下混合式教学模式。</p>

		察、分析和综合能力，为其未来从事医学和相关领域的工作打下坚实的基础。		
4	生理学	<p>1. 知识目标：学生能够全面了解人体各个系统的正常功能和调节机制。学生将学习细胞生理学、器官生理学和系统生理学等知识，了解人体的生物化学过程、神经传导、心血管功能、呼吸、消化、泌尿等系统的调节和协调；</p> <p>2. 能力目标：学生将能够理解和解释人体各个系统的功能和相互关系，并将这些知识应用于临床实践和医学研究中；</p> <p>3. 素养目标：培养学生的实验设计和数据分析能力，为其未来从事医学和相关领域的工作打下坚实的基础。</p>	<p>生理学是研究生物体内部机能活动的科学，在课程中主要涵盖以下内容：细胞与组织层次、呼吸循环系统、消化系统、神经与感觉系统、内分泌系统和生殖系统等系统的结构与功能；生理调节、传导与适应机制；物质的转运、代谢与能量平衡等基本生命过程。</p>	<p>生理学是研究机体各个系统及其功能的科学。该课程要求学生掌握基本的生物化学、细胞生物学和解剖学知识，了解并解释身体对内外环境变化的反应机制，包括神经、肌肉、循环、呼吸、消化、泌尿、内分泌等系统的结构和功能。同时，学生需要熟悉重要实验技术，并能运用这些知识分析问题，提出解决方案。</p> <p>教学方式上，充分利用智慧职教平台和本课程优质教学资源，采用线上线下混合式教学模式：课前线上自主学习、课中线下知识内化、课后线上结合进行知识巩固和线下能力拓展。</p>
5	心理学	<p>1. 知识目标：学生全面了解心理学的基本概念、理论和方法，掌握心理学的研究领域和应用领域。学生将学习认知、情感、行为和人际关系等方面的心理过程和发展，了解心理健康和心理障碍的因素和治疗方法；</p> <p>2. 能力目标：学生将培养分析和解</p>	<p>心理学是研究个体心智和行为的科学，课程内容主要包括：认知心理学、发展心理学、社会心理学和临床心理学等。其中认知心理学讨论思维、记忆、学习、注意力等心理过程；发展心理学关注个体从婴儿到老年人的身心发展过程；社会心理学研究个体在</p>	<p>该课程要求学生了解并掌握基本的心理学概念和理论，并能运用心理学方法进行观察、记录、分析和解释人类行为。学生需要学习认知、社会、发展心理学等领域的知识，并能理解个体差异和文化因素对心理过程的影响。此外，培养学生的批判性思维和实践技能也是教学要求之一。</p> <p>充分利用智慧职教平台和本课程优质教学</p>

		<p>释心理现象的能力，了解心理学在教育、临床、组织等领域的应用，以及心理研究的设计和数据分析方法；</p> <p>3. 素养目标：课程还培养学生的沟通、人际交往和问题解决能力，为其未来从事心理学相关工作或进一步深造打下坚实的基础。</p>	<p>社会环境中的互动和行为；临床心理学则是探索心理健康问题和心理障碍的诊断和治疗方法。</p>	<p>资源，采用线上线下混合式教学模式：课前线上自主学习、课中；课中采用讲授、案例教学、情境教学、小组讨论、头脑风暴、操作演示等教学方法，课后线上结合进行知识巩固和线下能力拓展。</p>
6	病理学	<p>1. 知识目标：学生全面了解疾病的发生、发展和影响机制。学生将学习病理学的基本概念、病理过程和疾病分类系统，了解病理学在疾病诊断和治疗中的重要性。</p> <p>2. 能力目标：学生将能够分析和解释疾病的病理变化和临床表现，掌握病理检查的方法和技术，以及病理报告的撰写和解读；</p> <p>3. 素养目标：培养学生的问题解决和批判性思维能力，为其未来从事医学诊断和研究工作打下坚实的基础。</p>	<p>病理学是研究疾病过程和机制的科学，其主要内容包括：细胞和组织学的基础知识，了解正常和异常细胞结构与功能；疾病的发生和发展机制，包括炎症、肿瘤、感染等；诊断学，学习通过病理切片来确定疾病类型和程度；药物和治疗与疾病预防。通过研究和了解病理学，人们能更好地理解疾病的本质和治疗方式。</p>	<p>该课程要求学生掌握正常和异常细胞、组织和器官的形态学变化，并了解疾病发展的分子机制、病因学和临床表现。学生需要学习疾病分类、诊断和治疗的基本原则，理解疾病对机体结构和功能的影响。</p> <p>教学方式上，充分利用智慧职教平台和本课程优质教学资源，采用线上线下混合式教学模式：课前线上自主学习、课中线下知识内化、课后线上结合进行知识巩固和线下能力拓展。</p>
7	病原生物与免疫学	<p>1. 知识目标：通过介绍病原微生物的分类、传播途径和致病机制，以及免疫学的基本原理和免疫应答过程，使学生能够理解各种疾病的发病机制和免疫系统对病原微生物的</p>	<p>病原生物与免疫学主要关注病原微生物（如细菌、病毒和寄生虫）及免疫系统的运作。课程包括病原微生物结构、感染机制、免疫反应、疫苗设计、抗生素治疗等内容。学生将学习病原</p>	<p>教学要求包括：1. 理解常见病原生物的类型、结构和致病机制；2. 掌握免疫系统的组成、功能和免疫应答的调节机制；3. 理解免疫系统在预防、诊断和治疗疾病中的作用；4. 学习病原生物的检测、鉴定和药物</p>

		<p>抵抗能力。</p> <p>2. 能力目标：学生将学会分析和评价治疗和预防疾病的方法，并了解常见疫苗的设计和应用；</p> <p>3. 素养目标：培养学生的生命科学意识，提升以人为本的人文关怀素养。</p>	<p>微生物的特征和传播途径，了解免疫系统如何应对感染，以及预防和治疗传染病的方法。</p>	<p>治疗等相关技术。</p> <p>教学方式上，充分利用智慧职教平台和本课程优质教学资源，采用线上线下混合式教学模式：课前线上自主学习、课中线下知识内化、课后线上结合进行知识巩固和线下能力拓展。</p>
8	眼镜技术	<p>1. 知识目标：培养学生在视觉问题诊断和矫正方面的专业知识；</p> <p>2. 能力目标：学生将学习如何进行眼部检查和测量，选择和定制合适的眼镜框架和镜片来满足患者的视觉需求。希望学生掌握配镜和调整技术，具备为患者提供个性化视觉解决方案的能力；</p> <p>3. 素养目标：学生了解最新的眼镜技术发展和行业趋势，建立行业信心。</p>	<p>眼镜技术课程主要介绍视觉相关知识和眼镜配制技术。内容包括眼部解剖、视觉检查方法、视力矫正、镜片选择和配戴建议等。学生将学习眼睛的结构和功能，掌握测量视力的方法，了解不同镜片类型和其适用情况，培养对患者提供眼镜相关服务的技能。</p>	<p>学生将学习如何使用各种验光仪器进行视力测试，包括近视、远视、散光度数的测量。他们还需要学会根据验光结果选择合适的镜片，并具备合理调配眼镜的能力。此外，该课程还要求学生了解常见的眼科疾病和视觉修复方法，以提供适当的建议和服务给患者。</p> <p>充分利用智慧职教平台和本课程优质教学资源，采用线上线下混合式教学模式：课前线上自主学习、课中线下知识内化、课后线上结合进行知识巩固和线下能力拓展。</p>
9	眼应用光学基础	<p>1. 知识目标：学生理解与掌握与眼睛相关的光学原理和技术；</p> <p>2. 能力目标：学生将学习眼睛对光的折射和散射，以及如何应用这些原理来纠正屈光不正、改善视力和解决其他视觉问题；</p> <p>3. 素养目标：培育学生的科学精神及行业发展信心与热情。</p>	<p>眼应用光学基础：该课程主要涵盖了光的传播、折射和反射等基本原理，以及光在眼睛中的作用和光学仪器的使用。学生将学习眼球结构和各种光学现象对视觉产生的影响，如散光、屈光不正等。此外，还会介绍一些常见的眼科仪器和检查方法，以及临床上的光学应用。</p>	<p>学生将了解光与物质相互作用的各种现象和规律，并学习如何应用这些知识解决实际问题。该课程介绍光学仪器、光波导技术、激光等重要应用领域的基础知识，培养学生的光学思维和分析能力。学生还会接触到现代光学理论和先进技术的发展趋势，为他们日后从事相关研究或工作奠定坚实基础。</p> <p>充分利用智慧职教平台和本课程优质教学</p>

				资源,采用线上线下混合式教学模式:课前线上自主学习、课中线下知识内化、课后线上结合进行知识巩固和线下能力拓展。
10	眼屈光基础	<p>1. 知识目标:使学生熟悉眼球的解剖结构和屈光系统,了解光线在眼睛中的传播和折射过程。学生将学习不同类型的屈光错误,例如近视、远视和散光,以及其对人们视觉的影响;</p> <p>2. 能力目标:希望学生能够掌握测量和评估屈光度的方法,并理解如何使用透镜进行矫正,以提供最佳的视觉质量;</p> <p>3. 素养目标:培养学生的问题解决和批判性思维能力,培育学生的科学钻研精神。</p>	<p>眼屈光基础:该课程主要涉及眼球的屈光系统,主要包括角膜、晶状体和玻璃体等组织的屈光性能的原理和测量方法。学生将学习眼球的折射和聚焦能力,以及近视、远视、散光等常见的屈光问题的原因和治疗方法。此外,还会介绍各种屈光手术和角膜塑形镜等矫正手段。</p>	<p>着重介绍了人类视觉系统和眼睛屈光原理,包括近视、远视、散光等常见视觉问题的成因和矫正方法。此外,该课程还涵盖了眼球解剖、角膜形态学、屈光计测量以及眼科检查技术等相关知识。通过理论学习和实践操作,学生将掌握分析和处理视觉问题的基本能力。</p> <p>充分利用智慧职教平台和本课程优质教学资源,采用线上线下混合式教学模式:课前线上自主学习、课中线下知识内化、课后线上结合进行知识巩固和线下能力拓展。</p>
11	眼镜材料与工艺	<p>1. 知识目标:了解常见的眼镜材料及其特性,包括玻璃、塑料和高折射率材料等。</p> <p>2. 能力目标:学生将学习如何选择合适的镜片材料,并了解不同制作工艺对镜片功能和品质的影响。希望学生熟悉各类眼镜边缘样式和修配技术,通过实践掌握镜片加工和配件过程,以确保为患者提供合适且舒适的配镜解决方案;</p>	<p>本课程在系统介绍基础知识的基础上,分析了现有眼镜产品的质量问題,着重对眼镜产品的质量检测方法、国内外相关标准等进行解析。内容主要包括眼镜镜片质量检测、眼镜镜架质量检测、配装眼镜质量检测、防辐射镜片质量检测、太阳镜质量检测、隐形眼镜质量检测、光致变色镜片质量检测、ISO9000 系列标准。</p>	<p>课程重点介绍了不同类型的眼镜镜片、镜框材料及其特性,如塑料、玻璃及高折射率材料等。同时,学生也将学习关于选镜、镜框调整和适配等基本知识。此外,课程还着重于教授常见的眼镜加工工艺和技术,例如切割、磨边和镀膜等。通过实践实验和案例分析。</p> <p>充分利用智慧职教平台和本课程优质教学资源,采用线上线下混合式教学模式:课前线上自主学习、课中线下知识内化、课后线</p>

		3. 素养目标：培养学生的问题解决和批判性思维能力，培育学生的科学钻研精神。		上结合进行知识巩固和线下能力拓展。
12	眼科与视功能检查	1. 知识目标：学生全面理解与掌握眼科与视功能检查的相关知识； 2. 能力目标：培养学生在眼科检查和视功能评估方面的专业能力。学生将学习如何进行常规眼部检查，包括测量视力、检查眼压和角膜形态等。此外，希望学生能掌握各种视觉功能测试方法，例如眼位、立体视和色觉测试，以便评估患者的视觉健康状况； 3. 素养目标：培养学生的问题解决和批判性思维能力，培育学生的科学钻研精神。	眼科与视功能检查主要涉及眼部疾病的诊断与治疗，以及视觉系统的功能评估。学生将学习常见眼病的病因、症状和治疗方法，并了解不同的视觉测试和检查技术。他们还会学习如何使用仪器和设备来评估视觉健康，包括测量视力、眼球运动、眼压等指标。	主要研究眼睛的解剖结构、生理功能及相关疾病。在眼科与视功能检查中，通过使用各种仪器和技术手段来评估患者的视力、眼球运动、屈光状态以及眼底情况等，以帮助诊断与治疗眼部疾病。 课程要求采用“线上线下“理论+实训”下混合式教学，课前线上自主学习、课中线下知识内化、课后线上结合进行知识巩固和线下能力拓展。
13	眼视光常用仪器设备	1. 知识目标：掌握眼视光常用仪器设备主要包括眼底相机、角膜地形镜、验光自动计算机等； 2. 能力目标：熟悉眼底相机用于检查病人的眼底状况，通过拍摄视网膜图像进行诊断；角膜地形镜则用于评估角膜曲率和地形，帮助诊断角膜问题；验光自动计算机是一种先进的自动化仪器，通过分析病人的视力和屈光度数据，提供最佳的	本课程主要介绍了视力表、检影镜、验光仪、眼镜测量卡、曲率测试仪、含水量测试仪、裂隙灯显微镜、角膜曲率仪、角膜地形图仪、角膜内皮显微镜、视光测试相关设备、近视矫治相关设备、眼镜加工等设备的使用。	双眼科视功能检查分析与处理是使学生掌握进行双眼视功能检查的方法和技术，通过检测和评估患者的双眼视功能状态，判断屈光异常并提供相应的矫正方案。这门课程强调对双眼配合、调节、震颤稳定性等功能的全面检查，并详细介绍常见的双眼科视功能异常，如斜视、弱视等的分析与处理方法，以便提供针对性的治疗手段。 课程要求采用“线上线下“理论+实训”下混合式教学，课前线上自主学习、课中线下

		配镜方案； 3. 素养目标：培养学生的问题解决和批判性思维能力，培育学生的科学钻研精神。		知识内化、课后线上结合进行知识巩固和线下能力拓展。
14	验光技术	1. 知识目标：掌握非接触式的视力检测方法，常用于配镜和评估视功能。 2. 能力目标：掌握该方法使用投影仪或电子屏幕显示不同大小和亮度的字符，并根据被检者的反应确定其视力水平。同时，通过调整透镜来测量病人的屈光度以确定是否有近视、远视或散光等视力问题； 3. 素养目标：培养学生的问题解决和批判性思维能力，培育学生的科学钻研精神。	本课程内容包括验光前被检者信息采集、初始检查、客观验光、主观验光、开具处方及矫正方式的确定，是在学生掌握了眼屈光学基础上，学习眼屈光检查的常规技术理论和技术方法。	该技术包括检测近视、远视、散光 and 老花等不同屈光异常，并确定合适的矫正度数以提供优化的视觉效果。验光师使用各种工具和仪器来测量角膜曲率、屈光度和瞳孔直径等参数，以为患者提供最佳的视力矫正建议。课程要求采用“线上线下“理论+实训”下混合式教学，课前线上自主学习、课中线下知识内化、课后线上结合进行知识巩固和线下能力拓展。
15	双眼视功能检查分析与处理	1. 知识目标：学生掌握双目配合调节、融合和立体视觉的检查与训练的相关知识； 2. 能力目标：培养学生对双眼协调和视觉感知的理解和分析能力。学生将学习如何使用专业仪器检测和分析双眼科视功能问题，包括眼球运动、调节能力和立体视觉等。通过这门课程，学生将获得解读测试结果、制定治疗计划以及提供相应	双眼科视功能检查分析与处理关注于双目配合调节、融合和立体视觉的检查与训练。课程内容涵盖了双眼协调能力检查、导致问题的因素分析以及相应的干预措施。学生学习如何识别和纠正眼睛配合调节功能异常，为患者提供个体化的治疗方案，以改善他们的立体视觉和舒适度。	双眼科视功能检查分析与处理是一门专注于研究和评估人类视觉系统的课程。通过使用特殊的仪器和测试，医生可以检测到并分析患者在这些方面的问题。根据结果，医生可以制定个性化的视觉训练计划，帮助患者改善他们的视觉能力并纠正任何存在的问题。课程要求采用“线上线下“理论+实训”下混合式教学，课前线上自主学习、课中线下知识内化、课后线上结合进行知识巩固和线

		<p>建议的能力，为患者提供全面的视觉健康服务；</p> <p>3. 素养目标：培养学生的问题解决和批判性思维能力，培育学生的科学钻研精神。</p>		下能力拓展。
16	接触镜验配技术	<p>1. 知识目标：学生掌握测量角膜曲率、验配隐形眼镜、评估适合度和组织随访等方面的基础知识；</p> <p>2. 能力目标：学生能通过测量眼球曲率和角膜顶高等参数，选择并定制适合的隐形眼镜，并根据个体特征和视力需求来选择最佳的接触镜类型和度数，以提供更舒适和清晰的视觉效果；</p> <p>3. 素养目标：培养学生的问题解决和批判性思维能力，培育学生的科学钻研精神。</p>	本课程通过对接触镜概述、配前检查、软性接触镜验配、硬性接触镜验配、特殊患者接触镜验配、配镜的注意事项、接触镜对眼睛的影响、接触镜护理和随访、接触镜与现代生活的学习与实训，使学生的实际操作能力得到提高。	<p>该技术涵盖测量角膜曲率、验配隐形眼镜、评估适合度和组织随访等方面。运用专业仪器和软件，对病人眼睛进行全面扫描和数据分析，以确定最佳配戴方式和型号。技术操作要求准确、熟练，并结合个体差异、顾客需求和隐形眼镜种类等因素进行个性化推荐。</p> <p>课程要求采用“线上线下“理论+实训”下混合式教学，课前线上自主学习、课中线下知识内化、课后线上结合进行知识巩固和线下能力拓展。</p>
17	眼镜定配技术	<p>1. 知识目标：学生掌握验光术、镜片制造知识、镜框选配和参数计算等内容；了解不同的眼科疾病及其对眼镜的特殊要求；</p> <p>2. 能力目标：通过测量瞳孔距离、镜架形态和镜片参数来制作符合个体需求的眼镜，能够确保镜片能够正确地矫正屈光不正问题，并提供最佳的视觉舒适度和准确度；</p>	本课程主要帮助学生掌握成型割边的基本原理，零部件的公差配合要求，各种款式眼镜加工的程序与方法，加工设备的操作要领和维修保养等知识。	<p>主题包括验光术、镜片制造知识、镜框选配和参数计算等内容。教学要求学生了解不同的眼科疾病及其对眼镜的特殊要求，熟悉测量和检测设备的操作方法，掌握正确使用加工设备和调整工具的技巧。</p> <p>课程要求采用“线上线下“理论+实训”下混合式教学，课前线上自主学习、课中线下知识内化、课后线上结合进行知识巩固和线下能力拓展。</p>

		3. 养素目标：培育学生的职业道德和沟通技巧的培养，以便与顾客合作并提供个性化的服务。		
18	眼镜营销与眼镜店管理	<p>1. 知识目标：学生熟悉掌握从事眼镜零售业务和店铺管理所需的知识，了解眼镜市场的趋势和竞争环境；</p> <p>2. 能力目标：掌握有效的市场营销策略，提高销售技巧和客户服务水平，熟悉眼镜配方和眼镜制作工艺，掌握货物管理、库存控制和店铺运营等管理方法；</p> <p>3. 素养目标：学生将能够在眼镜行业中展开成功的事业，并为顾客提供优质的产品和服务。</p>	眼镜营销与眼镜店管理课程主要培养学生在眼镜行业中的销售和管理能力。学生将学习相关的市场营销策略、销售技巧和客户服务原则。此外，他们还将了解眼镜产品的特点、材料选择和镜片定制。此课程还涵盖了店面管理、库存控制、员工培训和客户关系管理等方面的内容，以确保眼镜店的顺利运营和良好的客户体验。	眼镜店管理涉及管理团队、控制库存、提供顾客服务和维护经营情况等方面。成功的眼镜店管理需要专业知识，高效的运营和供应链管理，以及灵活的市场调整策略。课程要求采用“线上线下“理论+实训”下混合式教学，课前线上自主学习、课中线下知识内化、课后线上结合进行知识巩固和线下能力拓展。
19	斜视与弱视临床技术	<p>1. 知识目标：学生掌握眼球运动及检查、不等像的概念及处理原则、视疲劳的概念及常见原因、常见斜视的临床表现与处理原则、斜视与弱视的常规检查和专科检查，以及隐斜视、隐弱视等的视觉训练方法；</p> <p>2. 能力目标：学生掌握治疗斜视的临床技术包括眼球肌肉手术、光学辅助设备如斜视镜片和视觉训练等。通过手术调整眼球肌肉的紧张度来使眼球对准，通过特殊镜片纠</p>	<p>本课程从斜视和弱视相关的解剖结构特点入手，介绍了眼球运动及检查、不等像的概念及处理原则、视疲劳的概念及常见原因、常见斜视的临床表现与处理原则、斜视与弱视的常规检查和专科检查，以及隐斜视、隐弱视等的视觉训练方法。</p>	<p>斜视是一种眼球朝向不正常的眼科疾病。临床技术包括斜视的诊断和治疗。诊断方面，眼科专家通过观察眼球位置、角度和运动，以及进行视觉功能检查来确定斜视类型和程度。</p> <p>弱视也称为“懒眼”，是一种儿童视觉发育障碍。其临床技术主要涉及弱视的早期筛查和治疗。早期筛查可通过儿童视力检查来发现弱视，并及早干预。</p> <p>课程要求采用“线上线下“理论+实训”下混合式教学，课前线上自主学习、课中线下</p>

		正视角差异，视觉训练可以增强眼肌的协调能力； 3. 素养目标：培养学生的问题解决和批判性思维能力，培育学生的科学钻研精神。		知识内化、课后线上结合进行知识巩固和线下能力拓展。
20	职业礼仪与人际沟通	1. 知识目标：学生掌握职业礼仪是指在工作场所中遵守的行为规范，包括言行举止、仪态职业礼仪； 2. 能力目标：在培养学生在工作场合中展示专业形象和行为的能力。 3. 素养目标：培养学生在不同文化背景下适应性强的社交技巧，并加强沟通技能（包括非语言沟通）。	职业礼仪与人际沟通：职业礼仪是指在工作场所中遵守的行为规范，包括言行举止、仪态仪表、沟通技巧等方面。良好的职业礼仪有助于建立专业形象和有效地与他人交流。人际沟通是指通过语言、肢体语言和非语言方式与他人进行信息交流。人际沟通课程涵盖了有效倾听、口头与书面沟通技巧、处理冲突的方法以及团队合作等内容。	职业礼仪课程旨教学要求包括培养学生对商务礼仪、仪态仪表和正式沟通等方面的理解。 课程要求采用“线上线下“理论+实训”下混合式教学，课前线上自主学习、课中线下知识内化、课后线上结合进行知识巩固和线下能力拓展。
21	眼保健与眼病预防	1. 知识目标：正确认识视觉健康和常见眼病的原因和症状，以便早期发现并预防； 2. 能力目标：学生能够向人们传授正确使用电脑、手机等电子产品的方法和注意事项，提供关于保护眼睛的饮食和生活习惯的建议； 3. 素养目标：提高人们对眼部健康的认识，并教授相关的保护眼睛的方法。	眼保健与眼病预防：眼保健是指采取一系列措施来保护眼睛的健康，如正确使用电子设备、保持足够的光线、避免长时间连续用眼等。眼病预防包括对常见眼病的认知和预防措施。相关课程内容涉及眼部解剖、常见眼病的症状和预防方法、眼部按摩和保健操等。	眼保健与眼病预防课程教学要求包括以下几个方面。首先是正确认识视觉健康和常见眼病的原因和症状，以便早期发现并预防。其次，教学要求提供关于正确使用电子设备、保持正确的用眼姿势和定期休息等健康习惯的指导。 课程要求采用“线上线下“理论+实训”下混合式教学，课前线上自主学习、课中线下知识内化、课后线上结合进行知识巩固和线下能力拓展。
22	低视力助	1. 知识目标：通过掌握低视力人群	低视力助视技术是一门关于帮助低视	这门课程要求学员掌握以下内容：首先，学

	视技术	<p>的生活需求和视觉障碍特点，学生将学习如何评估低视力患者的视觉功能，并为其选择适合的辅助设备；</p> <p>2. 能力目标：学生能够掌握辅助技术和训练方法，培养学生提供有效的视觉康复方案的能力，以改善低视力患者的日常生活质量；</p> <p>3. 素养目标：培养学生对低视力人群的理解和专业技能，使其具备设计、定制和使用助视设备的能力。</p>	<p>力患者提高视觉能力的课程。主要内容包括对低视力的定义和分类、低视力辅助工具的使用方法和种类、调整光照和对比度等环境因素的技巧、视觉训练和眼部保健方法。课程中将介绍各种辅助工具，如放大镜、电子辅助设备和屏幕阅读器等，以及它们的正确使用和调节方法。学生还将学习如何调整环境以优化视觉体验，并了解日常生活中保护眼睛的方法。通过这些技术和知识，低视力患者可以增强自己的视力和生活质量。</p>	<p>员需要了解低视力相关知识，如不同类型的视障、视觉行为特点和矫正手段。其次，学员需要学习助视器具的使用方法，包括放大镜、增强式太阳镜和环境调整工具等。</p> <p>课程要求采用“线上线下“理论+实训”下混合式教学，课前线上自主学习、课中线下知识内化、课后线上结合进行知识巩固和线下能力拓展。</p>
23	眼镜维修检测技术	<p>1. 知识目标：学生学习镜片和镜架的构造、功能以及一般故障类型，学生将掌握基本的眼镜维修技巧和操作方法；</p> <p>2. 能力目标：学习使用专业仪器进行镜片检测和检验眼镜度数以确保准确性。课程还将强调安全操作和与客户的有效沟通，提高学生的服务意识和技能，以满足客户对眼镜维修和检测的各项需求；</p> <p>3. 素养目标：培养学生掌握眼镜维修和检测的相关技能，使其成为优秀的眼镜维修师。</p>	<p>眼镜维修检测技术课程的主要内容是培养学生对眼镜维修和检测的技能和知识。课程包括眼镜的基本构造和零部件的识别、眼镜维修常见问题和解决方法、镜片安装和矫正、镜框维修和调整等方面的内容。学生将学习如何识别不同类型的眼镜零部件以及如何修理和更换它们。此外，课程还介绍了常见眼镜维修问题的解决方法，并提供了相关的实践培训。学生将通过这门课程获得必要的技能，可以在眼镜行业从事维修、调整和检测工作。</p>	<p>该技术涉及到眼镜配件的维修和更换，如镜框、镜片以及鼻托等。维修过程中，技术人员需要使用专业工具进行检测和修复。他们检查镜框的稳固性，以确保其适合佩戴者的脸型，并检查镜片是否完好无损、与镜框相匹配。此外，针对特殊需求的人群，还可以提供个性化定制服务，比如调整镜腿长度或添加抗反射层。</p> <p>本课程采用问题导向式、案例式、理论实践相结合的方法授课。充分利用智慧职教平台和本课程优质教学资源，采用线上线下混合式教学模式。</p>
24	管理学基	<p>1. 知识目标：学生了解管理学的基</p>	<p>是一门重要的管理学科，主要探讨组</p>	<p>管理学基础是一门涵盖组织、计划、领导和</p>

	基础	<p>本概念、理论和原则，包括组织结构、决策过程、领导与沟通、团队动态等方面；</p> <p>2. 能力目标：培养学生分析和解决管理问题的能力，提高其决策制定和执行的效果；</p> <p>3. 素养目标：培养与管理相关的知识和技能，以帮助他们理解和应用于实际业务环境中，促进其在未来职业发展中具备良好的管理素养。</p>	<p>织和企业内部的关键概念和原则。它涉及组织行为、领导力、决策制定、沟通技巧、项目管理等内容。课程旨在培养学生的管理能力和思维方式，帮助他们理解和应用管理理论和实践。</p>	<p>控制等方面的学科。该课程旨在引导学生理解和管理不同类型的组织。通过学习管理学基础，学生将了解组织结构与行为、决策制定、沟通、人力资源管理以及业绩评估等方面的重要知识。此外，该课程还强调培养学生的分析和问题解决能力，以帮助他们在实际工作中运用所学知识。</p> <p>本课程采用问题导向式、案例式、理论实践相结合的方法授课。充分利用智慧职教平台和本课程优质教学资源，采用线上线下混合式教学模式。</p>
25	人力资源管理	<p>1. 知识目标：学生培养学生对招募、选拔、培训、绩效评估等方面的理解，以及员工福利、劳动关系和法律合规等方面的知识；掌握与人力资源管理相关的核心概念、原则和技能；</p> <p>2. 能力目标：培养学生适应和应对不同组织中人力资源挑战的能力；</p> <p>3. 素养目标：学生将获得在人力资源管理领域中分析、规划和实施策略的能力，以促进组织与员工之间的和谐关系，提升组织绩效和竞争力。</p>	<p>课程旨在教授学生如何有效管理组织的人力资源。主要内容包括人力资源规划、招聘与选拔、培训与发展、绩效评估、薪资福利以及员工关系等方面。学生将学习如何有效地吸引、选择和培养人才，提升员工绩效，建立积极的员工关系，从而为组织的成功做出贡献。</p>	<p>该课程强调了解和应用人力资源管理的核心原则和最佳实践。教学内容包括招聘、选拔、培训和发展、绩效管理、薪酬与福利管理、劳动关系和员工关系管理等方面的知识。学生将通过案例研究、团队项目和角色扮演等活动，提高解决实际人力资源管理问题的能力。</p> <p>本课程采用问题导向式、案例式、理论实践相结合的方法授课。充分利用智慧职教平台和本课程优质教学资源，采用线上线下混合式教学模式。</p>
26	岗位实习	<p>1. 知识目标：帮助学生了解自己眼视</p>	<p>眼视光技术专业的认岗实习内容涉及</p>	<p>首先，需要提供充足的相关课程和实验室设</p>

	一	<p>光行业，拓宽他们的视野，认识工作环境和行业文化；</p> <p>2 能力目标：通过实习，学生可以将课堂知识应用于实践环境中，提升他们的专业能力和技能；</p> <p>3 素养目标：学生可以获得反馈和指导，了解眼视光的就业市场的需求和趋势，帮助学生更好地准备自己的职业生涯。</p>	<p>眼视光领域的工作实践和任务。学生可能参与眼部检查与评估、配镜与验光、视觉训练、眼部疾病筛查等工作。他们将与专业眼科医生或验光师合作，学习使用眼科设备和仪器，掌握眼部测试技术和测量方法，并解读和记录眼部检查结果。</p>	<p>施；其次，与眼科医院或视光机构建立稳定合作关系；配备专业指导教师，负责学生的实习指导和评估，并与实习机构保持密切联系；职业道德和伦理教育，培养学生的责任心和专业素养；制定实习安全管理制度，确保学生在实习过程中的安全与健康；实习后总结和评估，以了解学生的实习成果和反馈，为后续的实习提供改进和优化建议。</p>
27	岗位实习二	<p>1 知识目标：帮助学生深入了解眼视光技术岗位的工作内容和职责，并亲身体验工作环境和工作流程；</p> <p>2 能力目标：让学生对眼视光技术行业的实际应用有更深入的了解，并提供机会发展实践技能、解决问题的能力以及与团队合作的技巧；</p> <p>3 素养目标：为学生提供实际工作经验，培养他们成为具备职业素养和实践技能的眼视光技术专业人才。</p>	<p>眼视光技术专业的跟岗实习内容包括眼科诊疗流程、医疗设备的使用、眼部检查与评估、配镜与验光、视觉训练、眼部疾病筛查等工作。学生将与专业眼科医生或验光师合作，参与患者的眼部检查和测试，包括视力检查、眼压测量、角膜地形图等，掌握不同检查的操作技巧和数据解读。此外，学生可能参与和推广视觉训练项目，为患者提供个性化的视觉康复方案。</p>	<p>首先，需要提供充足的相关课程和实验室设施；其次，与眼科医院或视光机构建立稳定合作关系；配备专业指导教师，负责学生的实习指导和评估，并与实习机构保持密切联系；职业道德和伦理教育，培养学生的责任心和专业素养；制定实习安全管理制度，确保学生在实习过程中的安全与健康；实习后总结和评估，以了解学生的实习成果和反馈，为后续的实习提供改进和优化建议。</p>
28	岗位实习三	<p>1 知识目标：让学生在特定领域项目中深入实践和应用所学知识和技能，并亲身体验工作环境和工作流程；</p> <p>2 能力目标：掌握和体验特定领域的工作内容、流程和挑战，提升专业素养和实践能力；</p>	<p>岗位实习内容包括独立承担眼科工作，进行眼部检查、配镜、视觉功能评估、视光训练等任务。学生将担任眼科医生助理或验光师，与患者沟通、解答疑问，并为其提供视觉矫正建议。实习要求学生熟练操作眼科设备和仪器，准确进行眼部测试和检查，并解</p>	<p>首先，需要提供充足的相关课程和实验室设施；其次，与眼科医院或视光机构建立稳定合作关系；配备专业指导教师，负责学生的实习指导和评估，并与实习机构保持密切联系；职业道德和伦理教育，培养学生的责任心和专业素养；制定实习安全管理制度，确保学生在实习过程中的安全与健康；实习后</p>

		3.素养目标: 为学生提供了解行业趋势和职业发展机会, 为他们未来的职业发展打下坚实基础。	读、记录结果。通过顶岗实习, 学生将锻炼专业技能、提升独立工作和问题解决能力, 并为成为合格的眼科医师或验光师做好准备。	总结和评估, 以了解学生的实习成果和反馈, 为后续的实习提供改进和优化建议。
29	毕业设计	1.知识目标: 通过独立研究和实际操作, 深入探究眼科领域的特定问题或新技术; 2.能力目标: 提高学生的科研能力和实践能力, 培养他们的创新思维和问题解决能力; 3.素养目标: 学生能够展示他们在眼视光技术领域的专业知识和研究能力, 为未来的职业发展打下坚实基础。	毕业设计内容可以包括以下方面: 一是研究眼部疾病的诊断与治疗方法, 如近视、远视、散光等疾病的筛查和干预措施的改进。二是设计新型眼科设备或技术, 如开发智能眼镜、虚拟现实技术在视觉康复中的应用等。三是进行视觉训练方法的研究, 包括开发针对不同视觉障碍的康复方案和训练工具。四是研究眼视光相关的药物或治疗策略。五是探索眼视光领域的前沿技术与研究热点, 如基因治疗、人工智能在眼科诊疗中的应用等。	毕业设计要求学生具备扎实的理论基础、实验技能和数据分析能力, 能够独立进行科研工作并撰写学术论文。

(三) 六化育人教学实践要求

序号	名称	课程名称	内容及目标	教学方式方法
1	制度文化	法律基础 军事理论教程 管理学基础 实验实训室管理制度	通过课程教学引导结合实验、实训室管理制度的制定与执行，促使学生学会自觉遵守各项规章制度及法律法规，达到制度文化育人目的	讲授、案例讨论
2	环境文化	眼镜营销与眼镜店管理、 职业礼仪与人际沟通	依托学校天然地理优势和生态环境，让学生耳濡目染，陶冶情操，结合课堂教学活动达到环境文化育人目的	讲授、案例讨论
3	行为文化	思想品德修养 职业礼仪与人际沟通	树立与时俱进的现代职业教育新观念，用行业职业道德标准及礼仪行为、人际交流与沟通行为影响和塑造学生的良好行为习惯，达到行为文化育人目的	讲授、角色扮演、案例讨论
4	精神文化	思想品德修养 大学语文 中国优秀传统文化	以精神文化作为学校文化的核心内容和最高层次。坚持以德树人，积极培育和践行社会主义核心价值观。结合课程教学活动，达到精神文化育人目的	讲授、案例讨论
5	艺术文化	大学语文 中国优秀传统文化	将优秀传统文化融入课堂教学之中普及和培养学生的 高雅艺术，提升文化品位，达到艺术文化育人目的	讲授
6	职场文化	眼镜营销与眼镜店管理、 人力资源管理、职业礼仪 与人际沟通、岗位实习	将职业操守作为学生职场文化建设的源头活水，结合课程教学、岗位实习等活动打造充满生机与活力的职场文化	讲授、角色扮演、岗位实习

七、教学进程安排表

(一) 教学进程总体安排表

学期	各 周 安 排																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
一	√:	:	:	←	≡	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	→	×	◆
二	←	—	—	—	—	□	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	→	×	◆
三	←	—	—	—	≡	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	→	×	◆
四	←	—	—	—	—	—	—	—	▲	—	—	—	—	—	—	—	—	→	×	◆
五	←	—	—	—	—	—	→	×	●	●	●	●	●★	●★	●★	●★	●★	●★	●★	●★
六	●★	●★	●★	●★	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	~	◆	◆

符号说明： √入学教育 :军训 ←→课堂教学 ×考试 ≡假期 □岗位实习一 ▲ 岗位实习二 ●岗位实习三

★毕业设计或论文 ~毕业教育 ◆机动

(二) 教学计划安排表

序号	课程代码	课程名称	课程性质	学分	学时数分配			考核方式	教学改革	各学期周学时分配					
					理论	实践	合计			一 4-19	二 1-16	三 1-16	四 1-16	五 1-8	六 1-16
1	S0000032	习近平新时代中国特色社会主义思想概论(一)	公共必修课	1	16	0	16	试		1					
2	S0000033	习近平新时代中国特色社会主义思想概论(二)	公共必修课	2	26	6	32	试			2				
3	S0000001	思想道德与法治	公共必修课	3	42	6	48	试		3					
4	S0000002	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	公共必修课	2	24	8	32	查			2				
5	S0000017	形势与政策	公共必修课	1	48	0	48	查		每学期8节					
6	S0000024	大学英语(一)	公共必修课	2	32	0	32	试	数字化教改	2					
7	S0000027	大学英语(二)	公共必修课	2	32	0	32	试	数字化教改		2				
8	S0000026	信息技术	公共必修课	4	32	32	64	查	数字化教改		4				
9	S0000008	大学体育(一)	公共必修课	2	4	32	36	查		2					
10	S0000009	大学体育(二)	公共必修课	2	4	32	36	查			2				
11	S0000010	大学语文	公共必修课	2	32	0	32	试	数字化教改	2					
12	S0000015	职业规划与就业创业(一)	公共必修课	1	16	0	16	查	混合式教改	1					
13	S0000016	职业规划与就业创业(二)	公共必修课	1	16	0	16	查	混合式教改				1		
14	S0000019	军事理论	公共必修课	2	32	0	32	查	数字化教改	2					
15	S0000020	入学教育、军事技能训练	公共必修课	2	0	60	60	查		2W					
16	S0000034	心理健康	公共必修课	2	16	16	32	查	混合式教改	2					
17	S0000011	创造性思维与创新方法	公共必修课	2	32	0	32	查	数字化教改		2				
18	S0100071	美育类课程:摄影基础等	公共限选课	2	16	16	32	查	混合式教改			2			
19	S0000021	文化传承类课程:中华优秀传统文化等	公共限选课	1	16	0	16	查	数字化教改			1			
20	S0000023	劳动教育类课程:劳动教育、陶艺等	公共限选课	1	12	4	16	查	混合式教改			1			
21	S0000035	体育类课程:足球、篮球、排球等	公共限选课	2	0	36	36	查					2		
22	S0000036	四史教育课程:党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史	公共限选课	1	0	16	16	查	数字化教改	1					
23	S0000037	安全教育类课程	公共限选课	1	0	16	16	查	混合式教改	讲座+线上					

公共必修课			合计	33	404	192	596			15	14	0	1	0	0
公共限选课			合计	8	44	88	132			1	0	4	2	0	0
公共基础课模块			合计	41	448	280	728			16	14	4	3	0	0
1	S1003001	眼科学基础	专业基础课	7	78	34	112	试		3	4				
2	S1003002	眼镜光学技术	专业基础课	3	28	20	48	试		3					
3	S1003003	人体结构学	专业基础课	4	44	20	64	查		4					
4	S1003004	心理学	专业基础课	2	24	8	32	查		2					
5	S1003005	生理学	专业基础课	2	24	8	32	查		2					
6	S1003006	病理学	专业基础课	2	24	8	32	查			2				
7	S1003007	病原生物与免疫学	专业基础课	2	24	8	32	查			2				
8	S1003008	眼镜技术	专业基础课	3	28	20	48	查				3			
9	S1003009	眼应用光学基础	专业基础课	4	48	16	64	查			4				
10	S1003010	眼屈光基础	专业基础课	4	48	16	64	查					4		
11	S1003011	眼镜材料与工艺	专业基础课	2	24	8	32	查						4	
专业基础课程模块			合计	35	394	166	560			14	12	3	4	4	0
1	S1003012	眼科与视功能检查	专业核心课	4	48	16	64	试					4		
2	S1003013	眼视光常用仪器设备	专业核心课	2	22	10	32	试				2			
3	S1003014	验光技术	专业核心课	4	32	32	64	试				4			
4	S1003015	双眼视功能检查分析与处理	专业核心课	4	48	16	64	试					4		
5	S1003016	接触镜验配技术	专业核心课	4	40	24	64	试					4		
6	S1003017	眼镜定配技术	专业核心课	4	32	32	64	试				4			
7	S1003018	眼镜营销与眼镜店管理	专业核心课	2	24	8	32	试						4	
8	S1003019	斜视与弱视临床技术	专业核心课	4	48	16	64	试				4			
专业核心课程模块			合计	28	294	154	448			0	0	14	12	4	0
1	S1003020	眼保健与眼病预防	专业拓展课	3	36	12	48	查					3		
2	S1003021	低视力助视技术	专业拓展课	2	20	12	32	试				2			
3	S1003022	眼镜维修检测技术	专业拓展课	3	36	12	48	试					3		
4	S1003023	管理学基础	专业拓展课	4	56	8	64	查				4			
5	S1003024	职业礼仪与人际沟通	专业限选课	2	20	12	32	查			2				
6	S1003025	人力资源管理	专业限选课	1	16	0	16	查						2	

专业拓展课程模块			合计	15	184	56	240			0	0	6	6	2	0
1	S1003026	岗位实习(一)	专业实践课		0	6	6				1D				
2	S1003027	岗位实习(二)	专业实践课	1	0	30	30						1W		
3	S1003028	岗位实习(三)	专业实践课	8	0	640	640							32W	
3	S1003029	毕业设计	专业实践课	8		240	240							12W	
专业实践课程模块			合计	17	0	916	916			0	0	0	0	0	0
合计				136	1320	1572	2892			30	26	27	25	10	0

(三) 各模块学时与学分分配表

课程学分总量、学时的分配及其总比 (%)								
课程模块	学分	总占比	时数	总占比	理实分配			
					理论		实践	
					时数	占比	时数	占比
公共基础课程模块	41	30.15%	728	25.17%	448	33.94%	280	17.81%
专业基础课程模块	35	25.74%	560	19.36%	394	29.85%	166	10.56%
专业核心课程模块	28	20.59%	448	15.49%	294	22.27%	154	9.80%
专业拓展课程模块	15	11.03%	240	8.30%	184	13.94%	56	3.56%
专业实践课程模块	17	12.50%	916	31.67%	0	0.00%	916	58.27%
合计	136	100%	2892	100%	实践学时数占比		1572	54.36%
					选修课学时占比		372	12.86%

八、实施保障

(一) 师资队伍

1. 队伍结构

本学院学生数与本专业专任教师数比例接近 25:1, 双师素质教师占专业教师比例达到 60%, 专任教师队伍学历、职称、年龄结构合理。

2. 专任教师

本专业专任教师必须具有高校教师资格; 有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心; 具有与专业相关的本科及以上学历; 具有扎实的本专业相关理论功底和实践能力; 具有较强信息化教学能力, 能够开展课程教学改革和科学研究; 每位教师每年下行业、企业进行专业实践时间大于 1 个月。

3. 兼职教师

本学院兼职教师主要从本专业相关的行业、企业聘任，具备良好的思想政治素质、职业道德和工匠精神，具有扎实的专业知识和丰富的实际工作经验，具有中级及以上相关专业职称，能承担专业课程教学、实训指导和学生职业发展规划指导等教学任务。

（二）教学设施

本专业教学设施主要包括能够满足专业人才培养所需的课程教学，实验实训所需的专业教室、校内实训室和校外实训基地等。

1. 专业教室基本条件

专业教室配备一体机或多媒体计算机及投影设备、音响设备，有互联网接入的 Wi-Fi 环境，并实施了网络安全防护措施；教学楼安装有应急照明装置并保持良好状态，符合紧急疏散要求，标志明显，保持逃生通道畅通无阻。

2. 校内实训室基本条件

针对专业基础技能、核心技能的培养要求，目前本专业校内共设有 5 间专业实训室：验光实训室 1 间、眼镜定配实训室 1 间、接触镜验配实训室 1 间、眼科检查实训室 1 间、双眼视功能检查训练实训室 1 间并与护理专业实行实训室共享。配备相应实训设施及设备，配有专职实训室管理人员以及完善的实训室管理制度，能满足本专业校内实践教学、技能考核等多重功能求。

3. 校外实训基地基本条件

本专业拥有稳定的校外实训基地 14 个，实训设施齐备，实训岗位、实训指导教师稳定，实训管理及实施规章制度齐全。

校外实训基地一览表

序号	实训基地名称	主要功能作用
1	厦门奕晟和健康管理有限公司	学生岗位实习， 专业教师实践、
2	厦门奕瞳眼科诊所	

序号	实训基地名称	主要功能作用	
3	奕瞳眼科医疗科技（厦门）有限公司	社会服务及科研	
4	中视眼镜（厦门）有限公司		
5	泉州市丰泽区益优眼镜店		
6	泉州爱尔眼科医院		
7	惠安惠光爱尔眼科医院		
8	安溪爱尔眼科医院		
9	晋江爱尔眼科医院		
10	永春爱尔眼科医院		
11	泉州市儿童医院眼科门诊		
12	解放军 910 医院眼科门诊		
13	南安滨海医院眼科门诊		
14	厦门大学平潭研究院眼视光专业实训基地		该基地涵盖眼视光专业教学、实训、岗位实习等功能

4. 支持信息化教学方面的基本条件

学院具备能满足专业建设、教学管理、信息化教学和学生自主学习所需的数字化教学资源库、文献资料、常见问题解答等信息化条件；教师可利用信息化教学资源及教学平台创新教学方法，引导学生利用信息化教学条件自主学习，增强教学效果。

（三）教学资源

教学资源主要包括能够满足学生专业学习、教师专业教学研究和教学实施所需的教材、图书、文献及数字教学资源等。

1. 教材选用基本要求

学院严格按照国家规定选用优质教材，禁止不合格教材进入课堂。建立专业教师、行业专家和教研人员等参与教材选用机制，完善教材选用制度，经过规范程序择优选用教材。

2. 图书、文献配备基本条件

图书、文献配备能满足本专业人才培养、专业建设、教科研等工作需要，方便师生查询、借阅。专业类图书文献主要包括：与本专业相关的政策法规、行业标准、技术规范以及专业技术操作手册、专业技术类图书、实务案例类图书以及5种以上本专业学术期刊，能够满足学生专业学习、教师专业教学研究、教学实施和社会服务需要。

3. 数字教学资源配置基本条件

学院配备与本专业相关的音视频素材、教学课件、虚拟仿真软件、数字教材等专业化、数字化教学资源库，种类丰富、形式多样、使用便捷、动态更新，能满足本专业教学要求。

（四）教学方法

教师依据专业培养目标、课程教学要求、学生能力以及所拥有的教学资源，采用理实一体化教学、案例教学、项目教学、线上线下混合式教学、讲授法、演示法、角色扮演法、模拟操作法、真人实做法、案例分析与讨论等方法及手段，以达成预期教学目标。倡导因材施教、按需施教，鼓励创新教学方法和策略，坚持学中做、做中学，不断提升教师教学能力。

（五）教学评价

教学评价主要针对学生的学业考核评价内容，兼顾认知、技能、情感等方面，采用多元化评价方式，如口试、笔试、岗位技能操作模拟考核、职业技能大赛、职业资格鉴定等评价、评定方式，以此来加强对教学过程的质量监控，鼓励教师积极对教学评价标准和教学评价方法进行改革，不断提升教学质量。

（六）质量管理

1. 学校和二级学院建立了专业建设和教学质量诊断与改进机制，健全了专业教学质量监控管理制度，完善了课堂教学、教学评价、教学实训、岗位实习、毕业设计以及专业调研、人才培养方案更新、资源库建设等方

面的质量标准建设，通过教学实施、过程监控、质量评价和持续改进，达成人才培养规格。

2. 学校和二级学院注重日常教学的组织、运行与管理，定期开展课程建设水平和教学质量诊断与改进，建立健全巡课、听课、评教、评学等制度，建立了与行业、企业联动的实践教学环节督导制度，严明教学纪律，强化教学组织功能，定期开展公开课、示范课等教研活动。

3. 学校建立了毕业生跟踪反馈机制及社会评价机制，并对生源情况、在校学业水平、毕业生就业情况等进行分析，定期评价人才培养质量和培养目标达成情况。

4. 专业教研室充分利用评价分析结果有效改进专业教学，持续提高人才培养质量。

九、毕业要求

1. 学生在规定年限内完成教学计划所规定的全部课程的学习，修满136学分（包括选修课10学分）；

2. 在校期间积极参加学院组织的各项活动，综合测评合格；

3. 按岗位实习大纲要求完成岗位实习任务且成绩合格；

4. 取得1本以上与专业相关的职业资格证书、省级计算机等级考试合格；

5. 独立完成毕业设计或毕业论文撰写且成绩合格及以上；

符合以上条件者准予毕业。

十、继续学习建议

（一）专升本对应相关专业

接续高职本科专业：眼视光技术

接续普通本科专业：眼视光学、眼视光医学

（二）提升职业资格渠道

可通过参加政府部门或政府认定的第三方机构所举办的职业资格考试或职业技能等级考试提升现有职业资格。

十一、说明

1. 根据人才培养目标、专业特点和岗位对人才知识、能力、素质的要求，对课程作了调整和优化。

2. 本培养方案采取“2.25+0.75”（可改）的培养模式。

3. 在执行本方案过程中，各二级学院可根据实际情况作适当调整，但必须通过规定程序报教务处审核、分管副校长审批，经批准后方可按调整方案执行。